

# Hvordan samarbeide for å forhindre mobbing?

---

«»Det kreves en hel landsby for å oppdra et barn»

- nne ordtak

Robert 13 år







Robert Liland, 13 år

EN  
HISTORIE  
OM  
MOBBING,  
MOT OG  
STYRKE

Ann Kristin Liland

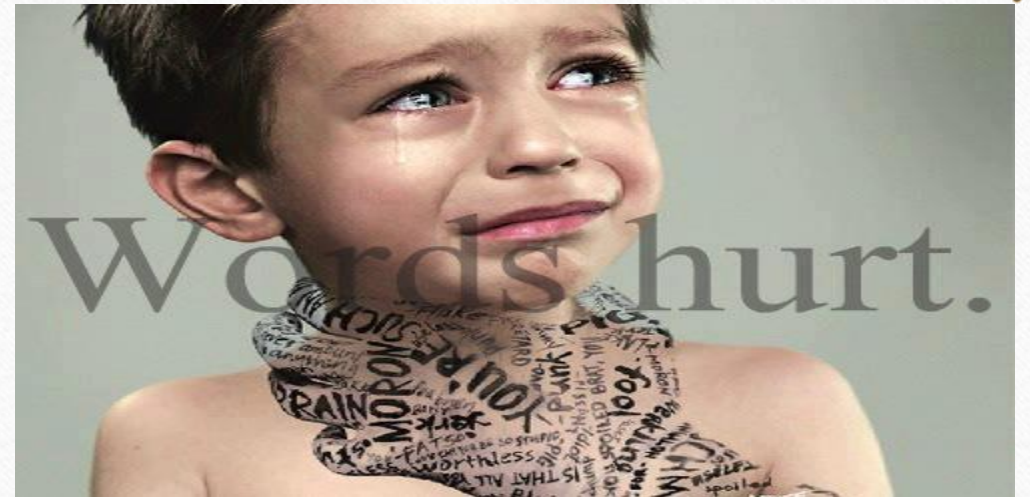
# Alle mot én

CAPELEN DAMM

# Definisjon på mobbing i skolen

---

- Mobbing er gjentatt negativ eller ondsinnet atferd fra en eller flere, rettet mot en som har vanskelig med å forsvare seg. Gjentatt erting på en ubehagelig og sårende måte er også mobbing. Atferden må finne sted 2 eller 3 ganger i måneden eller oftere for å definere det som mobbing.
- ✓ Negative handlinger av andre.
- ✓ Ubalanse i maktforholdet
- ✓ Gjentatt og over tid





# Mobbing i barnehagen

---

- «Det er i barnehagen det begynner», Pål Roland 21.02.17
- «Hele barnet – hele løpet, mobbing i barnehagen», (2015): Minst 1-2 barn pr. barnehage opplever utestenging fra leken.
- Definisjon på mobbing i barnehagen:  
« Mobbing av barn i barnehagen er handlinger som krenker barnets opplevelse av å høre til og være en betydningsfull person for fellesskapet.»

# Bagatellisering av mobbing

---

1. Jeg synes at det overdrives med alt dette fokuset på mobbing
2. Mange ganger forveksles uskyldig erting med mobbing
3. Barna må tåle litt i leken
4. Vi er for raske til å kalle alle konflikter mobbing med en gang.

# Å være en del av flokken

---

- Å skaffe seg venner og høre til i flokken, er en forutsetning for at barn skal ha det bra.
- Det barn frykter aller mest er å bli utestengt fra lek.
- Det viktigste i 1.klasse er å skaffe seg nye venner.





”Vi sier alltid ja, noen sier nei, men jeg sier aldri nei, og meg og Sofie, vi sier alltid ja.”

– Ida

«Ingen av barna sier at de ekskluderer andre barn, men de fleste som kom inn på temaet forteller om andre barn som gjør det.»



Barn som blir utestengt, stenger ofte seg selv ute av frykt for å bli avvist

---



# Hva kan vi foreldre gjøre?

---

- «Vilje til å se og evne til å handle!»
  - Voksnes holdninger til mobbing.
  - Voksnes handlinger til mobbing.
  - Mobbing er de voksnes ansvar.





# Forebygging

---

- Sosial kompetanse og grunnleggende verdier som fellesskap, omsorg og medansvar.
- Voksnes tilstedeværelse og tydelige voksne.
- Sikre at alle barn leker og at alle har venner.
- Selvfølelse. Jobb med egenverdet uavhengig av hva barnet kan. Hvert barn er unikt!
- Gode rollemodeller

# Gode rollemodeller og gode verdier

## «Mobbingen starter og slutter med oss»

Katarina Magnus februar 2017

---

- Sitter rundt middagsbordet og klager over en bekjents valg/ikke valg.
- Sitter foran tv'en og kritiserer noens oppførsel.
- Slapper av med mobil/nettbrett og kommer med negative bemerkninger om andres utseende.
- Sitter med avisa i hånda og latterliggjør andres meninger.
- Irriterer deg over en annen sjåfør i trafikken.



- 
- Himler med øynene over en nabo som gjør det du ikke liker.
  - Sier noe nedlatende om annerledes tro/rase/syn enn deg selv.
  - Baksnakker et annet familiemedlems økonomi, nyeste innkjøp eller val av feriemål.
  - Tydelig viser med hele kroppen din at du misliker en annen person.
- 
- Hver eneste gang lærer du barnet ditt at det er helt ok å omtale andre negativt!
  - Rause og inkluderende voksne/foreldre snakker positivt om andre sammen med barna sine!

# «Voksne som lærer barn å mobbe»

Stavanger Aftenblad 20.juni 2019

---

- «Barn opplever i økende grad å måtte stå til rette for sine foreldres engasjement eller profesjonelle jobb. Og ofte er det andre barn som tyr til hets og vold. Dette er ikke noe disse barna har funnet på selv.»
- I økende grad har grupper på internett, og spesielt Facebook, blitt arnested for hat, hets og trusler mot andre som ikke er enige med det man selv står for.





[Prinsesseleah.blogg.no](http://Prinsesseleah.blogg.no)

## Det er mye du kan gjøre for å forebygge mobbing

Ekspertenes råd:

- **Vær et godt eksempel.** Snakk hyggelig om folk, vær inkluderende, gjør noe for de sårbare barna.
- **Ikke aksepter at barna ikke oppfører seg greit mot hverandre.** Korrigerer viss du er vitne til noe som ikke er greit, selv om det høres ut som en uskyldig kommentar.
- **Ta mistanke om mobbing på alvor,** og forhør deg med andre foreldre og lærere.



- **Snakk med barnet ditt og vennene deres** om hva som er greit og ikke greit å si eller gjøre mot andre, både fysisk og på sosiale medier.
- **Ikke aksepter eller tillat at noen holdes utenfor.** Barna trenger ikke være venner, men det er opp til foreldrene og lærerne å skape en kultur i klassen om at alle er med, for eksempel i bursdager.



- 
- **Er barnet ditt en av de populære?** Snakk med henne om ansvaret hun har for å gå foran som et godt eksempel i forhold til å være hyggelig og inkluderende.
  - **Vær åpen for at også ditt eget barn kan være en som plager andre.** Ofte er mobbing satt i system, og ofte er plagerne gisler i samme system.

Skolestart oppgave:

- Ta kontakt med en som "står utfor"
- Send en hyggelig snap/melding til han/henne
- Spør om han/hun vil bli med dere på noe på fritid.

- Paps ♡  
xxx



# Til ettertanke

---

- Hvis barn mobber andre, har de voksnes reaksjon stor betydning for om mobbingen fortsetter.
- Går du i skyttergraven og forsvarer deg, eller går du i deg selv som når du som forelder får tilbakemelding om at barnet ditt mobber andre?
- Det skal stor modenhet og refleksjon til å innrømme at egne barn plager andre og være villig til å ta grep for å hindre at dette fortsetter.

---

*Fader Vår.*

*Du som er i Himmelen.*

*Vær så snill – hjelp meg til å bli usynlig  
eller gi meg en venn*

*Viss det er mulig*

*Amen.»*

Sølvi Magerøy



Emilie Moe ©